**ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Η νέα χρονιά είναι εδώ και όλοι μας ξεκινάμε νέα αρχή με νέους στόχους. Πολλοί συνάνθρωποί μας όμως εξακολουθούν να έχουν ανάγκη το δώρο της ζωής , που μόνο η εθελοντική αιμοδοσία μπορεί να τους προσφέρει. Να μία καλή αφορμή λοιπόν να βάλουμε στόχο για το νέο έτος να εισάγουμε την εθελοντική αιμοδοσία στη ζωή μας! Άλλωστε δεν υπάρχει καλύτερη συνήθεια από την ανιδιοτελή προσφορά!

Η Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων (Φ.Ο.Ε.Α.), διοργανώνει σε συνεργασία με το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων ,**Eθελοντική Αιμοδοσία** την **Παρασκευή 12 Ιανουαρίου 2024 και ώρες 11:30-14:00,**στα γραφεία της Φ.Ο.Ε.Α, στο χώρο του Πανεπιστημίου, τα οποία βρίσκονται στο ισόγειο των Α΄ Φοιτητικών Εστιών,  απέναντι από τη λέσχη.

Για να αιμοδοτήσεις χρειάζεται:

1. Να μην έχεις καταναλώσει αλκοόλ την προηγούμενη μέρα.

2. Να κοιμηθείς τουλάχιστον 6 ώρες

3. Το πρωί να φας ένα ελαφρύ γεύμα, όχι μεσημεριανό.

4. Περίπου για μία ώρα πριν την αιμοδοσία να μην καπνίσεις.

5. Να έχεις μαζί σου τον Α.Μ.Κ.Α. ή την ταυτότητα σου.

Σας παρακαλούμε να προωθήσετε τη δράση μας αυτή, καθώς οι ανάγκες των νοσοκομείων της πόλης μας είναι ιδιαίτερα αυξημένες αυτή την περίοδο. Καλούμε όλους τους συμπολίτες μας να δώσουν το «παρών» και να προσφέρουν λίγο από το χρόνο τους.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή περαιτέρω πληροφορίες για την ομάδα μας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

6980602709 (Δανάη Ψαρρά)

e-mail: [foeanews@gmail.com](mailto:foeanews@gmail.com)

[Facebook: Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων](https://el-gr.facebook.com/)

Instagram: f.o.e.a\_uoi

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων, για την πολύτιμη βοήθεια σας.

 Με εκτίμηση,

   Τα παιδιά της Φ.Ο.Ε.Α.

--