

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
ΚΤΗΡΙΟ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ (1^{ος} ΟΡΟΦΟΣ)
45110
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τηλ. 2651005950/5979/5094
E mail uoisds@uoi.gr



UNIVERSITY OF IOANNINA
STUDENT DISABILITY SERVICES
UNIVERSITY CAMPUS
UNIVERSITY LIBRARY BUILDING
(1ST FLOOR)
GR 45110
IOANNINA GREECE
Tel. +302651005950/5979/5094
E mail uoisds@uoi.gr

Ιωάννινα, 22 Ιανουαρίου 2021

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η Μονάδα Προσβασιμότητας και Κοινωνικής Στήριξης Φοιτητών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σας προσκαλεί σε ένα webinar που διοργανώνει με ομιλήτρια την κ. Βέλλη Σταυρούλα, Ψυχολόγο Απόφοιτη ΑΠΘ με ειδίκευση στην Κλινική Ύπνωση-Βιοθυμική Ψυχοθεραπεία και δίπλωμα στη Δικαστική Ψυχολογία – Εγκληματολογία. Το θέμα για το οποίο θα μας μιλήσει είναι:

«Άγχος και κρίσεις πανικού στη διάρκεια της πανδημίας Covid-19»

Πότε: Παρασκευή, 29 Ιανουαρίου 2021

Ωρα: 11:00 π.μ

Τοποθεσία: Εφαρμογή Webex (Για να συνδεθείτε πατήστε [εδώ](#), δεν απαιτείται κωδικός πρόσβασης)

Είσοδος: Ελεύθερη

Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να ενημερωθούν για τις έννοιες του άγχους και της κρίσης πανικού. Θα μάθουν να αναγνωρίζουν και να διαφοροποιούν τα συμπτώματα, να τα διαχειρίζονται και θα μπορούν να βοηθήσουν κάποιον που βρίσκεται σε κρίση πανικού. Μετά το πέρας της εισήγησης θα υπάρχει δυνατότητα υποβολής ερωτήσεων προς την ομιλήτρια.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΔΕΣΗΣ: Εάν έχετε συνδεθεί και παλιότερα στο webex το μόνο που θα χρειαστεί είναι να πατήσετε στον παρακάτω σύνδεσμο. Αν συνδέεστε για πρώτη φορά, όταν πατήσετε πάνω στο σύνδεσμο, θα σας ζητηθεί να κατεβάσετε την εφαρμογή και στη συνέχεια να καταχωρήσετε τα προσωπικά σας στοιχεία (email και όνομα).

Για περαιτέρω διευκρινήσεις ή πληροφορίες παρακαλώ [επικοινωνήστε μαζί μας](#) !



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

